



Sentieri d'autore

Alla Cornagera paesaggio unico per un vortice di emozioni

Le formazioni calcaree della Cornagera (1311 m) caratterizzano il superbo universo che si distende tra il suo labirinto vago e il monte Poieto, tesoro locale e meta di alpinisti, i cui appigli scintillanti sono la palestra di un paesaggio unico. In Cornagera accade che il nostro organismo entri in un vortice di emozioni, generatrici di stupore fin da quando, sbucando dal bosco, gli occhi si aggancciano a pinnacoli, torri, anfratti, vertigini d'alta quota. Viene in mente il fiume Lijang, celebrato in tanti documentari come uno dei paesaggi acquatici più strabilianti, tra formazioni rocciose parenti della Corangera e adagiate lungo



le acque dolci, che qui invece, 240 milioni di anni fa, erano acque salate dell'oceano Tetide, situato allora all'altezza dell'equatore. Dai 1200 metri di quota si naviga a vista, su tracce elusive o segnalate, veleggiando tra suggestioni labirintiche, miraggi argentei e la danza della pietra che il corpo sente così sua.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i bambini
Topo Tip e altri eroi Show a Leolandia



Molte le iniziative a Leolandia, il parco tematico di Capriate San Gervasio. La regina delle sigle animerà Leolandia tutti i sabati del mese con uno show pomeridiano, seguito da un live in serata. Attesa anche per Carolina Benvenza, volto della tv dei bambini, che arriverà domenica con Topo Tip. Domani i bambini saranno impegnati nella nona edizione di «Puliamo il MiniMondo», evento organizzato con Legambiente per sensibilizzare sul rispetto della natura attraverso il gioco, quest'anno dedicato alla salvaguardia del mare dall'inquinamento dalla plastica. I piccoli potranno incontrare Masha e Orso, i PJ Masks, i personaggi della serie Miraculous - Le storie di Ladybug e Chatnoir, Bing e Flop. (r.s.)

Edoné
Torna il mercatino dell'artigianato

Domenica, dalle 10 alle 18, torna all'Edoné Flea Market, il mercatino dedicato all'handmade, all'auto produzione artigianale e al vintage, accompagnato da musica e buon cibo. Si svolgerà anche l'evento Emerging, ovvero la mostra delle opere di artisti di pittura, fotografia, illustrazione. (r.s.)



Peia
Specialità a base di cinghiale

Domani a Peia al via la prima edizione di Cinghiale by night. Il programma prevede, alle 18, l'esibizione di Danza di Asd Arabesque e la presenza di gonfiabili e truccabimbi al Bar Dony & Peia's Friends. Alle 19 l'apertura delle cucine in oratorio e nei locali. Specialità a base di cinghiale. (r.s.)

Castello di Grumello
La vendemmia per gioco

Appuntamento nelle vigne del Castello di Grumello domenica, dalle 10.45 alle 16.30, quando è in programma una speciale giornata per le famiglie. I bambini dai 4 ai 10 anni potranno partecipare, per gioco, alla vendemmia. Picnic nel verde e visita guidata agli esterni del castello. Prenotazioni al 348 3036243. (r.s.)

StraBergamo Alle 16 l'inaugurazione del Villaggio sul Sentierone
Quattro i percorsi disponibili dedicati ai runner ma anche a chi non è allenato

UNA CITTÀ DI CORSA
LA CARICA DEI 10.000

Non si vincono medaglie, ma benessere fisico e la possibilità di ammirare paesaggi e scorci poco noti, dai quartieri fino ai colli. Domenica torna la StraBergamo, la marcia non competitiva alla 43esima edizione, tra le vie di Città Alta e Bassa. Oltre diecimila i partecipanti l'anno scorso: di questi solo un migliaio corre, il resto è un fiume di famiglie che chiacchiera e si ferma per gustare un caffè in compagnia. I quattro diversi percorsi, tutti dotati di punti ristoro, sono stati pensati proprio per consentire a tutti di esserci: adulti, bambini, anziani, runners e meno allenati.

Alle 9 la partenza sul Sentierone, che sarà anche il punto di arrivo della marcia non competitiva, previsto tra le 11 e le 12.30. Dalle 10 alle 13 saranno a disposizione i terapisti per i massaggi defaticanti. Il percorso più semplice è quello da 7 chilometri: partendo dal Sentierone, ci si muoverà verso Città Alta passando per Porta Sant'Agostino, viale delle Mura, la Cittadella, la Corsarola e Piazza Vecchia. La discesa avverrà attraversando il Parco Sant'Agostino. Il percorso da 12 porterà ad Astino. Percorrendo prima via Tre Armi, si scenderà verso Longuelo, quindi verso l'ex monastero per poi salire in Città Alta e attraversare la Cittadella, la Corsarola e Piazza Vecchia. Suggestivi i percorsi



Festa La partenza della scorsa edizione della StraBergamo

La curiosità

PIT STOP PER GLI AMICI A 4 ZAMPE

La StraBergamo pensa anche agli amici a 4 zampe con un pit stop dedicato a loro. Grazie alla collaborazione con Aldog ci saranno dei punti ristoro per i cani che

parteciperanno alla camminata con i padroni. Acqua fresca e deliziosi spuntini sul Sentierone, in piazza Cittadella, ad Astino, in via Cavagnis e in via Valverde. (r.s.)

La scheda

● Sono quattro i percorsi disponibili per la StraBergamo 2019, da 7, 12, 15 e 19 chilometri che si snodano tra Città Alta e Bassa

● L'edizione sarà green, perché grazie a Uniacque non verranno distribuite bottigliette di plastica, ma l'acqua sarà captata direttamente dalla rete idrica

● Il costo per partecipare è di 6 euro, include la maglietta tecnica e il pacco gara con generi alimentari

più lunghi. Quello da 15 km, immerso nel verde, porterà a percorrere vie sconosciute ai più, ai piedi di San Vigilio, per poi salire verso il colle e scendere dalla Ramera, attraversando le ciclopeditali del parco dei colli e del Morla, la Greenway per poi giungere al traguardo. Il percorso da 19 è simile, ma indicato per gli sportivi, con salite e discese. I tragitti più lunghi si snoderanno anche all'interno dell'Accademia della Guardia di Finanza. Organizzata da L'Az-zurro, la StraBergamo è anche green: grazie a Uniacque non ci saranno bottigliette di plastica, l'acqua sarà captata direttamente dalla rete idrica. Oggi l'inaugurazione del Villaggio StraBergamo: alle 16 si darà il via ufficiale con i calciobalilla offerti dalle «Due Torri» di Stezzano e i gonfiabili sul Sentierone. Dalle 16.30 merenda con pane e nutella che sarà proposto anche domani. Sabato si comincerà alle 10 con i giochi. Nel pomeriggio esibizioni di ballo e lezioni gratuite. Domenica, alle 7.30, la messa in piazza Vittorio Veneto. Iscrizioni su stra-bergamo.it o nei punti vendita. Quando l'ultimo corridore avrà tagliato il traguardo, al via le estrazioni. Premi speciali per i gruppi più numerosi. Costo 6 euro, inclusa la maglietta tecnica e il pacco gara con generi alimentari.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli animali
Villaggio degli Sposi Fido protagonista



Giochi per bambini, formazione con un cinofilo, punto ristoro, sfilata di cani e mostra fotografica. Evento gratuito per gli amici a quattro zampe, organizzato domani dalla Rete Sociale di quartiere del Villaggio Sposi per raccontare il valore della relazione con gli animali. Si comincia alle 16 nel parco Aldo Moro: giochi in legno con il Ludobus saranno a disposizione dei più piccoli. La giornata prosegue con un contributo sui diritti e doveri dei cani e dei loro padroni. Lo stand del Rifugio del cane offrirà informazioni a chi sta valutando un'adozione. Sarà possibile iscriversi alla sfilata serale a un massimo di 20 coppie cane-conduttore. Inaugurazione della mostra del concorso fotografico «Un animale in famiglia» con premiazione. (r.s.)

Parco Moro
Giochi per bambini, sfilata di cani e formazione con cinofilo: appuntamento per domani alle 16

Per gli amanti della Storia
Scontri tra gladiatori e cucina dei romani



«A cena coi gladiatori» con spettacoli di lotta, domani, al Castello visconteo di Pagazzano. Il banchetto romano sarà imbandito alle 19: prevede il piatto del legionario ovvero focaccina di frumento e ricotta al profumo di alloro, boccone di formaggio con aglio e spezie e polentina di farro con lenticchie. Si potranno gustare anche il maiale alle spezie, il farro alle verdure, il pollo arrosto in salsa, lo spiedone misto. Per dolce sarà servito il Savillum Catonis, una torta di ricotta e miele con frutta di stagione. Alle 21 si potrà assistere ai combattimenti tra i gladiatori. Visita al museo archeologico Mago dalle 17 alle 19. La festa continuerà poi alla domenica. Costo 30 euro, 20 under 12. (r.s.)

Pagazzano
Il Castello visconteo ospita il banchetto romano e i combattimenti tra gladiatori

Per i buongustai
Le avventure dei Birrifici Erranti



Musica dal vivo, un tuffo nel passato, ottima birra artigianale e una location d'eccezione, il Circuito Pineta nel villaggio industriale di Crespi d'Adda. Rockabilly weekend, da oggi a domenica, farà rivivere gli anni '50. Ci saranno musica dal vivo rock, deejay set a tema, mercatini vintage, uno speciale raduno di Vespa d'epoca, dimostrazioni e stage di scuole di danza, barber shop, ma anche ottimo street food e le migliori «bionde» del territorio a cura dell'evento «Birrifici Erranti, avventure ad ogni sorso», che consente di ammirare e gustare il talento e la passione dei mastri birrai e delle loro produzioni. Oggi e domani dalle 18 a mezzanotte. Domenica da mezzogiorno a mezzanotte. (r.s.)

Crespi
Birra artigianale e musica dal vivo per tre giorni al villaggio operaio in riva all'Adda